



## Abonnementvormen personal training en voeding & coaching

Aantal maanden	Aantal keer personal training	Aantal voeding & coaching gesprekken	Prijs per maand
3 maanden	2x per week	2x per maand	€499,95 inclusief btw
6 maanden	2x per week	2x per maand	€479,95 inclusief btw
12 maanden	2x per week	2x per maand	€459,95 inclusief btw

Aantal maanden	Aantal keer personal training	Aantal voeding & coaching gesprek	Prijs per maand
3 maanden	1x per week	1x per maand	€269,95 inclusief btw
6 maanden	1x per week	1x per maand	€249,95 inclusief btw
12 maanden	1x per week	1x per maand	€229,95 inclusief btw

## Abonnementvormen personal training

Aantal maanden	Aantal keer personal training	Prijs per maand
3 maanden	2x per week	€419,95 inclusief btw
6 maanden	2x per week	€399,95 inclusief btw
12 maanden	2x per week	€379,95 inclusief btw

Aantal maanden	Aantal keer personal training	Prijs per maand
3 maanden	1x per week	€229,95 inclusief btw
6 maanden	1x per week	€209,95 inclusief btw
12 maanden	1x per week	€199,95 inclusief btw

## Pakketvormen personal training

Pakketten	Aantal keer personal training	Prijs totaal
Brons	15 personal trainingen	€749,95 inclusief btw
Zilver	20 personal trainingen	€899,95 inclusief btw
Goud	25 personal trainingen	€1049,95 inclusief btw

*-Betalingen in 2 of 3 termijnen is mogelijk.*

### **Kosten zijn inclusief:**

1. Intakegesprek 45 minuten.
2. Voorbereiding persoonlijk trainingsplan na uitkomst intakegesprek.
3. Evaluatiegesprek 30 minuten om de vier weken.
4. Persoonlijk op maat gemaakte trainingschema voor thuis.
5. Extra persoonlijke voedingsadviezen.